

にっ か ひょう  
日 課 表

| 時 間   | 日 課         | 舎生の活動  |
|-------|-------------|--|
| 7:00  | 起床          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 着替え、布団たたみ、洗面</li> </ul>   |
| 7:30  | 朝食          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 検温、朝食、朝食片付け</li> </ul>  |
| 8:00  | 登校準備        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 洗濯物干し、歯磨き</li> </ul>  |
| 8:40  | 登校          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 登校</li> </ul>   |
| 15:15 | 下校          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 洗濯物の取り入れ、風呂準備、掃除、買い物学習</li> <li>• 行事の準備、舎生会活動など</li> </ul>              |
| 16:45 | 夕食          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 検温、夕食</li> <li>• 夕食片付け、歯磨き</li> </ul>                                   |
| 18:00 | 入浴          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 入浴、洗濯</li> </ul>  |
| 19:00 | 余暇          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 学習、遊び</li> </ul>  |
| 20:30 | 就寝準備        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• トイレ</li> </ul>  |
| 21:00 | 入室<br>(小・中) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 着替え、消灯、就寝</li> </ul>  |
| 22:00 | 入室<br>(高)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 着替え、消灯、就寝<br/>(テスト期間中については<br/>中学部22:00まで<br/>高等部23:00まで延灯可)</li> </ul> |